



香港舉重健力總會有限公司

The Hong Kong Weightlifting and Powerlifting Association Limited

Affiliated to:-

SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA
INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDFERATION (I.W.F.)
INTERNATIONAL POWERLIFTING FEDFERATION (I.P.F.)
ASIAN WEIGHTLIFTING FEDFERATION (A.W.F.)
ASIAN POWERLIFTING FEDFERATION (A.P.F.)

嚴正聲明

香港舉重健力總會有限公司(The Hong Kong Weightlifting and Powerlifting Association Limited)留意到最近在網絡流傳一些錯誤訊息，歪曲健力運動的作用，甚至發出健力運動不安全和不適合作訓練之用等訊息。

本會謹此聲明，健力運動絕非危險性運動，適合任何年齡和性別人仕練習，而且對身心有益，無論世界健力聯盟、亞洲健力聯盟或本會每年都會舉辦各項健力運動比賽，均大受觀眾歡迎。

本會全年舉辦各級健力訓練班，歡迎有興趣的市民到訪本會位於灣仔運動場舉重室的訓練中心參觀及了解健力運動。

特此聲明

香港舉重健力總會有限公司秘書處謹啟

二零一七年六月二十七日