



# 香港舉重健力總會有限公司

The Hong Kong Weightlifting and Powerlifting Association Limited

Affiliated to:-

SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA  
INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDFERATION (I.W.F.)  
INTERNATIONAL POWERLIFTING FEDFERATION (I.P.F.)  
ASIAN WEIGHTLIFTING FEDFERATION (A.W.F.)  
ASIAN POWERLIFTING FEDFERATION (A.P.F.)

## IPF 香港國際無裝備健力錦標賽 2018 章程

(一) 比賽日期：2018年07月21日(星期六)

(二) 比賽地點：九龍灣國際展貿中心六樓三號宴會

(三) 運動員體重級別如下：

男子組：低於 53kg(少年組及青年組)、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 以上

女子組：低於 43kg(少年組及青年組)、47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 以上

運動員年齡組別如下：

公開組: 14 歲以上

少年組: 14 歲至 18 歲生日年 (出生年份 2000-2004 年)

青年組: 19 歲生日年至 23 歲生日年 (出生年份 1995-1999)

元老一組：40 歲生日年至 49 歲生日年 (出生年份 1969-1978)

元老二組：50 歲生日年至 59 歲生日年 (出生年份 1959-1968)

男子元老三組：60 歲生日年至 69 歲生日年 (出生年份 1949-1958)

女子元年三組：60 歲生日年或以上 (出生年份 1958 及之前)

男子元老四組：70 歲生日年或以上(出生年份 1948 及之前)

(四) 報名費(香港運動員)

報名費：**個人報名為 HK\$1000**，此費用已包括註冊費、比賽當日飯盒一個及 07 月 22 日之頒獎典禮暨自助午宴，**參加者最多可攜帶一名親友，每人收費為 HK\$250**。參加者需連同報名表及所需費用一併繳交，否則一律不獲處理。如因傷患不能出賽，在賽前 24 小時 前提交醫生證明可獲退款 50%，除此以外交費恕不退還。

報名辦法：請填妥報名表格後，連支票(支票抬頭：**香港舉重健力總會有限公司**)交回或寄交香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1005 室香港舉重健力總會秘書收，電話報名恕不接受，截止報名日期為 **2018 年 06 月 30 日**，**交回現金或支票過數方為作實**，退票者須補回遲交行政費\$100。

(五) 大會只負責購買公眾責任保險，額外保險需由運動員自己負責。

(六) 比賽只限本會會員參加，個人會員費為\$100(一年)；學生會員收費為\$50(一年)。

(七) **參賽名額: 70 人(包括外隊及港隊成員)，額滿即止**

地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓一零零五室

電話: +852-25048193 傳真: +852-25048193

Address: Rm 1005, Olympic House, 1 Stadium Path, Causeway Bay, Hong Kong Tel: +852-25048193 Fax: +852-25048193



# 香港舉重健力總會有限公司

The Hong Kong Weightlifting and Powerlifting Association Limited

Affiliated to:-

SPORTS FEDERATION & OLYMPIC COMMITTEE OF HONG KONG, CHINA  
INTERNATIONAL WEIGHTLIFTING FEDERATION (I.W.F.)  
INTERNATIONAL POWERLIFTING FEDERATION (I.P.F.)  
ASIAN WEIGHTLIFTING FEDERATION (A.W.F.)  
ASIAN POWERLIFTING FEDERATION (A.P.F.)

- (八) 凡參加健力比賽因她/他的疏忽或體能技術欠佳而引致的傷亡，主辦機構無須負上任何責任。
- (九) 頭三名可獲獎牌(男女子全場頭三名可獲獎盃)。
- (十) 頒獎及午宴：頒獎典禮暨自助午宴將於 07 月 22 日(星期日) 舉行，地點及時間待定。
- (十一) 香港代表隊會議及集訓日期：待定
- (十二) 比賽規則：依國際健力競賽規則，可登入網址 <http://www.powerlifting-ipf.com>
- (十三) 是次比賽獲國際健力協會 (IPF) 授權，賽事成績及記錄均獲 IPF 認可，所得排名亦會刊登在 IPF 網頁之上。
- (十四) 查詢辦法：可致電或傳真至 25048193 查詢，或電郵 [pokkimwon@hkwp.org.hk](mailto:pokkimwon@hkwp.org.hk) 查詢。



地址：香港銅鑼灣荷李活人球場第一號奧運大樓一零零五室

電話：+852-25048193 傳真：+852-25048193

Address: Rm 1005, Olympic House, 1 Stadium Path, Causeway Bay, Hong Kong Tel: +852-25048193 Fax: +852-25048193