

# 亞洲健力賽2019香港運動員 章程 (公開組、少年組、青年組及元老組)

## (一) 比賽日期：4月22-26日

2019年香港主辦亞洲健力賽，香港代表隊選拔將於11月24日進行最後資格賽，訂出香港代表隊名單，未能入選香港代表隊或不參加亞洲賽的運動員在4月20日（星期六）比賽，參加亞洲賽的運動員，在4月22-26日比賽，成績計算在香港健力賽，香港名次在4月27日（星期六）公報。

## (二) 比賽地點：香港伊利莎伯體育館表演場

## (三) 運動員體重級別如下：

男子組：低於 53kg(少年組及青年組)、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 以上

女子組：低於 43kg(少年組及青年組)、47kg、52kg、57kg、63kg、72kg、84kg、84kg 以上運動員年齡組別如下：

公開組：14歲以上(2005年或以後出生)

少年組：14歲至18歲生日年(出生年份2001-2005)

青年組：19歲生日年至23歲生日年(出生年份1996-2000)

元老一組：40歲生日年至49歲生日年(出生年份1970-1979)

元老二組：50歲生日年至59歲生日年(出生年份1960-1969)

元老三組：60歲生日年至69歲生日年(出生年份1950-1959)

元老四組：70歲生日年或以上(出生年份1949及之前)

**註：在比賽日前的二十一日(三星期內)不可再更改體重級別。**

## (四) 服式及裝備

運動員須穿著國際健力總會(IPF)所規定之比賽服裝，運動員可在IPF網頁參考Approved list，如需本會代為訂購健力褲、臥推舉衫、蹲舉褲、硬舉褲、蹲硬舉衫、皮帶、膝帶及手腕帶等裝備，請聯絡卜錦文先生。學生運動員可借用本會裝備包括臥推舉衫、蹲舉褲(如有合適尺碼)，每件收取清潔費 HK\$100，運動員須先付全數作為按金，如有破壞，按金不獲退回。運動員必須穿著香港隊運動套裝上台領獎，否則不能上台領獎。

(五) 運動員需簽署運動員協議書，凡因運動員本身的疏忽或體能或其他一切意外所引致的傷亡，主辦機構無須負上任何責任。

## (六) 運動禁藥管制：IPF處理是次比賽藥檢

## (七) 報名

報名參賽者必須是本會2019年註冊會員，非永久會員必須先註冊2019會籍，參賽者必須持香港永久居民身份證，如持其他類別香港身份證，必須證明居港時間達3年或以上，並沒有參加過非IPF認可的比賽，作為運動員或工作人員。運動員可在11月24日最後資格賽後，有2019年度推算排名榜後便可報名，名次依IPF計分法由高至低依分數排序，在2018年有裝備賽總排名名次首50%可進香港正選A組，其餘進後備B組，任何年齡都可選擇參加公開組，男子公開A組只可派出8名運動員，因每體重級別只可最多提名2名運動員，如首8名參賽運動員在某體重級別若多過2人，排名後的可選擇參加其他體重級別或

香港舉重健力總會有限公司

總會網址：<http://www.hkwpa.org.hk> 總會電郵：[pokkimwon@hkwpa.org.hk](mailto:pokkimwon@hkwpa.org.hk)

進後備B組。女子依同樣方法選拔正選A組，女子公開A組 只可派出7名運動員，同樣因每體重級別只可提名最多有2名運動員，如在某體重級別多過2人，排名後的可選擇參加其他體重級別或進後備B組。青年及元老一組依同樣方法選拔正選A組，少年及元老二、三、四組不分A、B組，選擇體重級別及年齡組別優先權依總排名榜名次。如只有無裝備賽排名，只可參加後備B組。除A、B組外，香港可在2019年2月22日之前提名5名後備運動員。

#### (八)費用

報名費 HK\$3000，此費用已包括APF報名費、藥檢費、紀念T恤、香港紀念章(已有不須領)、APF紀念章、紀念場刊、APF 雜誌、比賽期間餐盒(只包比賽前的一餐)、晚宴等。入選正選公開組A組可於2018年12月15日之前遞交報名費作實, 並與本會簽訂運動員協議書。如2019年2月22日前退出，須扣除行政費\$900，所餘部分將獲退回，在2019年2月22日之後至3月31日期間退出，須扣除行政費共\$1800，所餘部分將獲退回，運動員3月31日之後報名費用不會退回。如有運動員退出，後一名可補上。

公開B組、青少年組及元老組可於2018年12月31日之前遞交報名費作實並與本會簽訂協議書，青少年運動員將獲贈價值HK\$1000的蹲舉鞋或等值裝備或衣服，如退出比賽，此HK\$1000禮物將全數在退款中扣除。如2019年2月22日前退出，須扣除行政費共\$900，所餘部分將獲退回，在2019年2月22日之後至3月31日期間退出，須扣除行政費共\$1800，所餘部分將獲退回，在2019年3月31日之後報名費用不會退回。

如報名人數超出名額，依排名榜先後排序訂出後備，如有運動員退出，後一名可補上並即時交報名費作實。5名後備名單在2月22日之後不可更改。

#### (九)訓練

運動員報名後在2018年12月可選擇開始在本會場地集訓，亦可選擇不在本會場地訓練。如在本會場地訓練，A組及少年組運動員在2018年12月須交場地費(青少年組每次\$50，公開組每次\$100)或月費(青少年組每月\$300，公開組每月\$400)，B組及元老組須交場地費每次\$100或月費\$650。

青少年及公開B組由2019年1月起必須在本會訓練，公開A組及元老組運動員可選擇不在本會場地訓練。公開A組及青少年組運動員由2019年1月起須交訓練費(青少年每月\$300，公開組每月\$400)，公開B組及元老組運動員須交每月\$600訓練費。公開組A組運動員如選擇不在本會延續性訓練，必須每月最少參加訓練1次，令總教練了解運動員水平，每次收場地費\$100，報名時須交付1月份的訓練費，其餘3個月訓練費須在1月31日前付清。運動員如兼任教練可免訓費，並有教練交通津貼。

#### (十)資助

運動員在本次賽事獲得青少年組或公開組的獎牌(減1計)，將獲退回全部或部分比賽費。成績超越一個其他國家的運動員可獲退回90%，成績超越兩個其他國家的運動員可獲退回100%。

(十一) 暫定比賽日程

	體重級別	過磅時間	比賽時間
22/4	Men 53 kg 59kg	09:00	11:00
	10:00	開幕典禮	
	Men 66kg	15:00	17:00
23/4	體重級別	過磅時間	比賽時間
	Women 47kg, 52kg & 57kg	09:00	11:30
	Men 74kg	12:00	14:00
24/4	體重級別	過磅時間	比賽時間
	Women 63kg, 72 kg	09:00	11:00
	Men 83kg	12:00	14:00
25/4	體重級別	過磅時間	比賽時間
	Women 84kg, 84+ kg	09:00	11:00
	Men 93 kg	12:00	14:00
26/4	體重級別	過磅時間	比賽時間
	Men 105 kg	09:00	11:00
	Men 120kg, 120+kg	12:00	14:00
	20:00	晚宴	

\*\* 時間表會根據最後提名作出更改。 .

(十二)若比賽過磅前 2 小時香港天文台仍然懸掛黑色暴雨警告、八號或以上風球警告則當日比賽取消，比賽日期另行通知。若有關警告在比賽開始過磅 2 小時前除下，比賽將如常舉行。參賽者可到總會網頁(<http://www.hkwpa.org.hk>)查看最新安排。

(十三) 大會保留比賽最終裁決權及其他一切權利。

(十四) 查詢辦法：可致電或傳真至 25048193，亦可電郵到總會 [pokkimwon@hkwpa.org.hk](mailto:pokkimwon@hkwpa.org.hk) 查詢。

(十五) 上述一切資料如有更改，恕不另行通知，並以當日公佈資料為準。

(十六) 如中英版本有異，一切以中文版本為準。

\* 於 2018-08-08更新

香港舉重健力總會有限公司

總會網址：<http://www.hkwpa.org.hk> 總會電郵：[pokkimwon@hkwpa.org.hk](mailto:pokkimwon@hkwpa.org.hk)