

# 亞太健力及卧推舉賽2021

## Asian Pacific Powerlifting and Bench press Championship 2021

### 香港運動員章程

#### (公開組、少年組、青年組及元老組)

(一) 比賽日期：2021年4月10-17日

2021年香港主辦亞太健力及卧推舉賽，香港代表隊選拔基於2020年度各香港賽事成績，訂出香港代表隊名單。

(二) 比賽地點：香港伊利莎伯體育館表演場

(三) 運動員體重級別如下：

男子組：低於53kg(少年組及青年組)、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg以上

女子組：低於43kg(少年組及青年組)、47kg、52kg、57kg、63kg、69kg、76kg、84kg、84kg以上  
運動員年齡組別如下：

公開組：14歲以上(2007年或以後出生)

少年組：14歲至18歲生日年(出生年份2003-2007)

青年組：19歲生日年至23歲生日年(出生年份1998-2002)

元老一組：40歲生日年至49歲生日年(出生年份1972-1981)

元老二組：50歲生日年至59歲生日年(出生年份1962-1971)

元老三組：60歲生日年至69歲生日年(出生年份1952-1961)

元老四組：70歲生日年或以上(出生年份1951及之前)

**註：在比賽日前的21日(三星期)內不可再更改體重級別。**

#### (四) 選拔

有意參加2021年亞太健力及卧推賽的運動員必須是本會會員，現可即註冊2021年度會籍，2020年度排名榜名次依IPF GL計分法依分數由高至低排序，分4項比賽排名，即有裝健力、無裝健力、有裝卧推舉、無裝卧推舉。任何年齡都可選擇參加公開組，選擇體重級別及年齡組別優先權依排名榜名次，男女子公開及元老各組只可派出8名運動員參加某一年齡組別賽事，青少年組只可派出9名運動員，每體重級別只可最多提名2名運動員，公開組及元老各組首8名或青少年組首9名運動員在某體重級別多過2人，排名較後的選擇參加其他體重級別。排名榜將於2020年12月份最後一次香港比賽後訂出。運動員可參加一項或最多4項比賽，為能讓香港運動員有較多機會參加國際級賽事，每名運動員可依名次選擇最多兩項，每個排名榜名次高的先選，如運動員放棄參加權就由下一名補上，如經此排名次序報名後有項目還有空位，其他運動員可補上，此第二輪報名同樣依名次決定報名先後次序，即每運動員可參加最多四項。第二輪報名結束後，如仍有空位，可作第三輪報名，運動員有任何健力成績可報有裝健力、無裝健力、有裝卧推舉或無裝卧推舉，只有卧推成績只可參加卧推賽。額滿後會依排名榜名次排序或自願報名者多提名各年齡組別5名後備運動員。如有運動員退出，後一名可補上。運動員須於2020年12月19日之前遞交報名表及交費作實，並與本會簽訂協議書。12月19日後若有餘額，運動員即可作第二輪報名，12月24日下午5時第二輪報名截止，12月24日之後，如有餘額，報名先到先得，如心儀項目未有空位，可報後備。截止日期為2020年12月31日。

如在2020年12月19日之前有已交費運動員退出，後一名運動員雖已選其他體重級別或已選其他項目，

香港舉重健力總會有限公司

總會網址：<http://www.hkwpa.org.hk> 總會電郵：[pokkimwon@hkwpa.org.hk](mailto:pokkimwon@hkwpa.org.hk)

可從新選擇，但不可影響已交費的運動員。

初步香港代表隊名單將於2021年1月1日落實。如有運動員退出，後備可補上。

最後香港代表隊名單運動員名單在2月22日落實，之後就算有運動員退出，後備不可加入。

#### (五) 服式及裝備

運動員須穿著國際健力總會(IPF)所規定之比賽服裝,運動員可在IPF網頁參考2020 Approved list, 如需本會代為訂購健力褲、卧推舉衫、蹲舉褲、硬舉褲、蹲硬舉衫、皮帶、膝帶及手腕帶等裝備,請聯絡卜錦文先生。學生運動員可借用本會裝備包括卧推舉衫、蹲舉褲(如有合適尺碼),每件收取清潔費HK\$100,運動員須先付全數作為按金,如有破壞,按金不獲退回。運動員必須穿著香港隊運動套裝上台領獎。

(六) 運動員需簽署運動員協議書,凡因運動員本身的疏忽或體能或其他一切意外所引致的傷亡,主辦機構無須負上任何責任。

(七)運動禁藥管制: IPF處理是次比賽藥檢

#### (八) 報名

參賽者必須持香港身份証,如持非永久居民身份証類別,必須證明居港時間達3年或以上,運動員不可有參加過非IPF認可的比賽,或曾在此類非認可賽事中作為運動員或工作人員的紀錄。

#### (九)費用

公開組、青少年組報名行政費HK\$1600,如仍是全日制學士或以下學生報名行政費特價 HK\$800(必須出示學生證明),此費用包括比賽安排及管理、比賽紀念T恤、人名牌、香港紀念章、APF紀念章、紀念場刊,APF雜誌,比賽期間餐盒(只包比賽當日)、食水、入場卷10張、禮品包。公開組及青少年組免第一項報名費,第二項起每項\$1200,元老組須自付不住酒店補償費、晚宴及行政費共HK\$2000,每一項亞太賽報名費 HK\$1200。入選學生資助計劃運動員免所有費用。12月24日或之前退出可退回付款,退出名額由下一名補上。如2020年2月21日前退出,須扣除行政費\$800,所餘部分將獲退回,運動員2月21日或之後,所有費用不會退回。

學生資助計劃遴選面試將於12月12日在銅鑼灣奧運大樓舉行,本會選出有潛質學生運動員,資助在2021年到海外參加比賽,包括亞洲賽事及大學生賽事。

青年組學生運動員及少年組運動員將獲贈價值HK\$600的裝備或港隊套裝,如退出比賽,此HK\$600禮物將全數在退款中扣除。

#### (十)訓練

男女子各項比賽公開組、青年組及少年組首3名運動員,及入選學生資助計劃運動員,由2021年1月1日至2021年4月9日免費在本會場地訓練。

學生資助計劃運動員由2021年1月起必須參加本會訓練,由教練編訂訓練計劃,每週最少參加2次。每次必須簽署及填寫訓練紀錄,逢週六須交教練簽署。如連續缺席4次,或總缺席次數達10次,並沒有合理原因書面請假,本會將開除其資助計劃運動員資格,須補回非資助運動員收費。

其他運動員可選擇在本會場地於2021年1月份起作延續性訓練,如有需用,本會教練可提供訓練計劃,須交場地費用。

香港舉重健力總會有限公司

總會網址：<http://www.hkwpa.org.hk> 總會電郵：pokkimwon@hkwpa.org.hk

## (十一) 比賽日程待定

(十二)若比賽過磅前 2 小時香港天文台仍然懸掛黑色暴雨警告、八號或以上風球警告則當日比賽取消，比賽日期另行通知。若有關警告在比賽開始過磅 2 小時前除下，比賽將如常舉行。參賽者可到總會網頁(<http://www.hkwpa.org.hk>)查看最新安排。

(十三) 大會保留比賽最終裁決權及其他一切權利。

(十四) 查詢辦法：可致電或傳真至 25048193，亦可電郵到總會 [pokkimwon@hkwpa.org.hk](mailto:pokkimwon@hkwpa.org.hk) 查詢。

(十五) 上述一切資料如有更改，恕不另行通知，並以當日公佈資料為準。

(十六) 如中英版本有異，一切以中文版本為準。

\* 於 2020-09-24更新