

# 無裝備香港健力邀請賽 2021 章程

(一) 比賽日期：2021 年 3 月 20-21 日

(二) 比賽地點：九龍灣國際展貿中心 2 號展貿廳 (3/F)

(三) 運動員體重級別如下：

男子組：低於 53kg(少年組及青年組)、59kg、66kg、74kg、83kg、93kg、105kg、120kg、120kg 以上

女子組：低於 43kg(少年組及青年組)、47kg、52kg、57kg、63 kg、69kg、76kg、84kg、84kg 以上

運動員年齡組別如下：

公開組: 14 歲以上 (2007 年或以前出生)

少年組: 14 歲至 18 歲生日年 (出生年份 2003-2007)

青年組: 19 歲生日年至 23 歲生日年(出生年份 1998-2002)

元老一組：40 歲生日年至 49 歲生日年(出生年份 1972-1981)

元老二組：50 歲生日年至 59 歲生日年(出生年份1962-1971)

元老三組：60 歲生日年至 69 歲生日年 (出生年份 1952-1961)

元老四組：70 歲生日年或以上(出生年份 1951 及之前)

註: 在比賽日期前的二十一日內(即 2021 年 2 月 27 日之後)不可再更改體重級別。

(四) 報名(香港本地)

報名費：個人報名為 HK\$1,490，青少年組(學士以下全日制學生)HK\$790，此費用包括註冊費及紀念 T-Shirt 一件(價值 HK\$190)。參加者需連同報名表及所需費用一併繳交，否則一律不獲處理。如在截止報名日期前退出比賽，成年人可退回 HK\$650/學士以下全日制學生可退回 HK\$350，及領回紀念 T 恤。如因傷患不能出賽，在比賽開始前提交醫生證明成年人可退回 HK\$650/學士以下全日制學生可退回 HK\$350。除此以外已交費用恕不退還。如需紀念狀，本會收取行政費 HK\$30。

報名辦法：請填妥報名表格後，連支票(支票抬頭：香港舉重健力總會有限公司)交回或寄交香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1005 室香港舉重健力總會秘書收，電話報名恕不接受，截止報名日期為 2021 年 2 月 27 日，交回現金或支票過數方為作實，退票者須補回遲交行政費\$100。郵寄報名如因郵費不足致郵件被退回，本會將收取行政費\$30。在截止報名日期後不再繼續接受報名。

(五) 參賽名額: 100 人(包括外隊及港隊成員)，比賽名額先到先得，額滿即止。如在額滿後才報名之運動員會放在後補名單，如出現空缺會由後補名單上的運動員補上。

(六) 紀錄

持香港紀錄運動員必須持有香港永久居民身份證或其他類別香港身份證及居港三年或以上。

運動員在過磅時報告及同意公開出生年份，不論參加任何組別，可同時爭取所屬年齡組別及公開組的紀錄，如不公開出生年份，只可參加公開組。

(七) 大會只負責購買公眾責任保險, 額外保險需由運動員自行負責。

(八) 凡參加健力比賽因她/他的疏忽或體能技術欠佳而引致的傷亡, 主辦機構無須負上任何責任。

(九) 膳食安排: 主辦單位會視乎運動員的比賽時間, 提供一餐午餐或晚餐予運動員。

(十) 比賽只限本會會員參加, 個人會員費為\$100(一年); 學生會員收費為\$50(一年, 只限學士以下全日制學生)。

(十一) 獎品

1. 各級別之單項及總成績前三名均可獲比賽獎牌
2. 全場最佳男子及女子運動員可獲獎座

於頒獎時香港隊運動員必須穿著港隊制服。

(十二) 上訴

運動員如欲就賽果上訴, 可在比賽完結後三日內以書面提出並繳付上訴費 HK\$300, 逾期上訴一概不會受理。如上訴成功將退還全部上訴費。

(十三) 香港代表隊會議及集訓日期: 待定

(十四) 比賽規則: 依國際健力競賽規則, 可登入網址 <http://www.powerlifting-ipf.com>

(十五) 觀眾免費入場。

(十六) 若比賽開始前 2 小時香港天文台仍然懸掛黑色暴雨警告、八號或以上風球警告則當日比賽取消, 比賽日期另行通知。若有關警告在比賽開始 2 小時前除下, 比賽將如常舉行。參賽者可到總會網頁(<http://www.hkwpa.org.hk>)查看最新安排。

(十七) 大會保留比賽最終裁決權及其他一切權利。

(十八) 查詢辦法: 可致電或傳真至 25048193, 亦可電郵到總會 [pokkimwon@hkwpa.org.hk](mailto:pokkimwon@hkwpa.org.hk) 查詢。

(十九) 上述一切資料如有更改, 恕不另行通知, 並以當日公佈資料為準。

(二十) 如中英版本有異, 一切以中文版本為準。

\* 於 2020-12-30 更新

# 無裝備香港健力邀請賽 2021

## Classic Hong Kong Powerlifting Invitations 2021

比賽日期, 地點 比賽日期, 地點 Date and Venue of the competition:

日期: 2021 年 3 月 20-21 日

Date: 20-21th March 2021

地點: 九龍灣國際展貿中心2號展貿廳 (3/F)

地址: 香港九龍灣展貿徑一號

Venue: Kowloonbay International Trade & Exhibition Centre Rotunda 2 (3/F)

Address: 1 Trademart Drive, Kowloon Bay, Kowloon, Hong Kong

