

香港有裝備臥推舉排名榜2014-2017(男子)

名次	姓名	年齡組別	體重 (Kg)	Wilks 指數	最佳(kg)	比賽日期	比賽地點	Wilks 積分
1	橘井政人	S	92.25	0.6306	275	27/5/2017	立陶宛世界賽	173.42
2	甘志良	S	78.51	0.6910	210	22/10/2016	香港	145.11
3	方齊智	S	137.50	0.5603	250	19/8/2017	香港Expo	140.08
4	洪榮輝	S	70.50	0.7453	180	16/4/2017	香港	134.15
5	唐紀軒	S	54.60	0.9334	142.5	22/7/2015	香港亞洲賽	133.01
6	張浩文	S	65.11	0.7941	160	22/10/2016	香港	127.06
7	胡偉舜	M1	97.25	0.6157	187.5	22/10/2016	香港	115.44
8	黎詩榮	S	81.27	0.6760	170	24/10/2015	香港	114.92
9	陳恩領	J	62.54	0.8219	135	22/7/2015	香港亞洲賽	110.96
10	劉偉信	S	56.40	0.9041	120	25/10/2014	香港	108.49
11	譚碩樑	S	73.90	0.7200	150	22/4/2017	香港	108.00
12	何建坤	S	86.19	0.6532	165	25/10/2014	香港	107.78
13	李俊穎	J	79.18	0.6872	155	24/10/2015	香港	106.52
14	黃銘傳	S	60.26	0.8495	125	5/2/2017	印尼亞洲賽	106.19
15	姚子傑	S	65.22	0.7930	130	22/7/2015	香港亞洲賽	103.09
16	黃家勇	S	58.59	0.8718	117.5	24/10/2015	香港	102.44
17	劉冠超	M3	73.37	0.7237	140	25/10/2014	香港	101.32
18	凌啟文	M1	77.50	0.6969	145	24/10/2015	香港	101.05
19	文家浚	J	73.73	0.7212	140	16/4/2017	香港	100.97
20	蔡凌峰	M1	68.80	0.7595	132.5	25/10/2014	香港	100.63
21	戴偉洪	M2	75.23	0.7110	140	24/10/2015	香港	99.54
22	李國田	J	57.28	0.8907	110	25/10/2014	香港	97.98
23	繆家豪	J	57.98	0.8804	110.5	16/4/2017	香港	97.28
24	黃公謙	M3	52.57	0.9715	100	22/3/2014	香港	97.15
25	黃浩然	J	70.65	0.7445	130	22/3/2014	香港	96.79
26	Larry Ching	M2	115.95	0.5798	165	16/4/2017	香港	95.67
27	徐曉平	M1	72.21	0.7321	130	24/10/2015	香港	95.17
28	Cameron Joseph	S	91.19	0.6342	150	16/5/2015	香港	95.13
29	謝偉麟	S	65.40	0.7911	120	21/3/2015	香港	94.93
30	Francisco Arcillo Anana Saco	S	64.60	0.7993	117.5	22/3/2014	香港	93.92
31	Sinense JR Eduardo	M1	68.25	0.7643	122.5	24/10/2015	香港	93.63
32	陳子楷	J	102.90	0.6019	155	24/10/2015	香港	93.29
33	文世東	J	75.34	0.7103	130	4/2/2016	香港	92.34
34	盧志昌	M2	71.04	0.7411	122.5	21/3/2015	香港	90.78
35	梁凱	M1	92.41	0.6301	140	4/2/2016	香港	88.21
36	Christopher P. Folino	M1	74.19	0.7180	125	22/4/2017	香港	89.75
37	方欣正	06.11.94	65.17	0.7935	112.5	16/4/2017	香港	89.27
38	Dirube Federico	05.04.80	70.97	0.7416	120	16/4/2017	香港	88.99
39	Gregory Justin	29.03.17	91.48	0.6332	140	16/4/2017	香港	88.65
40	林正基	M1	76.50	0.7029	125	24/10/2015	香港	87.86
41	譚子軒	J	64.80	0.7973	110	25/10/2014	香港	87.70
42	曾伯豪	M3	72.64	0.7290	120	25/10/2014	香港	87.48
44	李自強	S	73.35	0.721	120	16/5/2015	香港	86.52
45	莫浩峰	S	83.84	0.6636	130	4/2/2016	香港	86.27
46	Benayon Andre	SJ	80.81	0.6784	127	16/4/2017	香港	86.16
47	Marco C. Orcino	J	64.34	0.8021	105	21/3/2015	香港	84.22
48	Alexander Hose	M1	64.71	0.7982	105	16/4/2017	香港	83.81
49	汪家寶	M2	73.10	0.7256	115	23/7/2015	香港亞洲賽	83.44

香港有裝備臥推舉排名榜2014-2017(男子)

名次	姓名	年齡組別	體重 (Kg)	Wilks 指數	最佳(kg)	比賽日期	比賽地點	Wilks 積分
50	Sharma Hemant	S	90.05	0.6382	130	22/4/2017	香港	82.97
51	孔俊樂	S	67.77	0.7525	110	16/4/2017	香港	82.78
52	張俊浩	S	62.31	0.8245	100	21/3/2015	香港	82.45
53	茹瑞麟	S	77.96	0.6941	120	19/8/2017	香港Expo	83.29
54	Niklas Hageback	M1	101.73	0.6045	137.5	22/4/2017	香港	83.12
55	林錦陽	SJ	81.28	0.6760	120	16/4/2017	香港	81.12
56	陳俊宏	S	88.66	0.6435	125	4/2/2016	香港	80.44
57	趙雲龍	M3	80.11	0.6821	117.5	23/7/2015	香港亞洲賽	80.15
58	Lo Thomas	M1	85.70	0.6553	122.5	16/4/2017	香港	80.27
59	黃 昊	S	70.71	0.7437	107.5	4/2/2016	香港	79.95
60	黃基深	J	55.85	0.9127	87.5	24/10/2015	香港	79.86
61	Adrien Mousny	S	73.10	0.7256	110	21/3/2015	香港	79.82
62	陳信威	M2	80.96	0.6776	117.5	22/4/2017	香港	79.62
63	鍾培德	S	90.8	0.6356	125	22/4/2017	香港	79.45
64	Mcmanus Michael	S	110.62	0.5875	135	25/10/2014	香港	79.31
65	何嘉麒	M1	74.34	0.7170	110	25/10/2014	香港	78.87
66	黃國輝	M2	75.37	0.7101	110	22/4/2017	香港	78.11
67	曾維誠	J	62.97	0.8170	95	25/10/2014	香港	77.62
68	Grasmann Matthew E	S	66.50	0.7804	97.5	22/4/2017	香港	76.09
69	馬家智	J	84.47	0.6607	115	4/2/2016	香港	75.98
70	Firat Balkayu	J	85.15	0.6577	115	24/10/2015	香港	75.64
71	廖碩鴻	S	72.01	0.7336	102.5	22/4/2017	香港	75.19
72	鄭樂人	SJ	72.23	0.7320	102.5	19/8/2017	香港Expo	75.03
73	趙雋彥	S	58.06	0.8793	85	16/4/2017	香港	74.74
74	卜錦文	M4	51.30	0.9955	75	6/9/2016	印度亞洲賽	74.66
75	邵洋洋	S	80.95	0.6776	110	21/3/2015	香港	74.54
76	黃宜偉	M1	62.38	0.8237	90	4/2/2016	香港	74.13
77	賴穎生	S	71.59	0.7368	100	4/2/2016	香港	73.68
78	蔡竣諾	SJ	71.83	0.7350	100	24/10/2015	香港	73.50
79	馮秋生	S	65.15	0.7937	92.5	16/4/2017	香港	73.42
80	楊天佑	S	72.36	0.7310	100	24/10/2015	香港	73.10
81	黃 昊	S	70.35	0.7465	97.5	24/10/2015	香港	72.78
82	郭銘軒	J	70.54	0.7450	97.5	22/4/2017	香港	72.64
83	Russell Warning Brett	SJ	71.55	0.7371	98	16/4/2017	香港	72.24
84	Pontak Henry	SJ	66.89	0.7767	92.5	25/10/2014	香港	71.84
85	周曉陽	SJ	72.40	0.7307	97.5	25/10/2014	香港	71.24
86	元子俊	SJ	65.56	0.7895	90	21/3/2015	香港	71.06
87	黃鎮熙	S	71.37	0.7385	95	4/2/2016	香港	70.16
88	陳志鵬	M1	64.67	0.7993	87.5	22/3/2014	香港	69.94
89	何景濤	S	62.70	0.82	85	22/3/2014	香港	69.70
90	葉景龍	S	60.99	0.8403	82.5	24/10/2015	香港	69.32
91	譚嘉朗	J	80.91	0.6779	100	4/2/2016	香港	67.79
92	陳天耀	S	70.06	0.7489	90	22/4/2017	香港	67.40
93	鄺謨雲	SJ	87.36	0.6484	102.5	16/4/2017	香港	66.46
94	黃述明	M2	59.76	0.8560	77.5	22/7/2015	香港亞洲賽	66.34
95	梅港海	M3	60.00	0.8281	80	4/2/2016	香港	66.25
96	李嘉展	J	62.27	0.8258	80	22/3/2014	香港	66.06

香港有裝備臥推舉排名榜2014-2017(男子)

名次	姓名	年齡組別	體重 (Kg)	Wilks 指數	最佳(kg)	比賽日期	比賽地點	Wilks 積分
97	余俊彥	J	64.63	0.7990	82.5	16/4/2017	香港	65.92
98	許根源	S	73.05	0.7260	90	21/3/2015	香港	65.34
99	蘇信堅	M2	63.19	0.8145	80	4/2/2016	香港	65.16
100	葉仰峰	M2	75.98	0.7067	90	22/3/2014	香港	63.60
101	Lee Christian	SJ	81.08	0.6770	92.5	21/3/2015	香港	62.62
102	盧文釗	J	89.31	0.6409	97.5	4/2/2016	香港	62.49
103	Shoumit Sarkar	SJ	85.50	0.6562	95	22/3/2014	香港	62.34
104	李成峯	J	69.77	0.7513	80	4/2/2016	香港	60.10
105	林棟材	M1	64.80	0.7973	75	25/10/2014	香港	59.80
106	楊遠智	SJ	73.88	0.7207	82.5	22/3/2014	香港	59.46
107	畢耀權	S	77.59	0.6963	85	24/10/2015	香港	59.19
108	張榮峰	S	94.84	0.6225	95	25/10/2014	香港	59.14
109	劉偉棠	M2	58.27	0.8763	70	22/10/2016	香港	61.34
110	陳家明	S	79.30	0.6865	85	4/2/2016	香港	58.35
111	麥建霖	M2	72.70	0.7285	80	24/10/2015	香港	58.28
112	李泳祺	SJ	52.97	0.9626	60	24/10/2015	香港	57.76
113	陳宣羊	J	67.90	0.7674	75	24/10/2015	香港	57.56
114	陳天耀	S	68.28	0.7640	75	22/10/2016	香港	57.30
115	潘嘉鋒	SJ	63.65	0.8095	70	24/10/2015	香港	56.67
116	鍾廷熙	SJ	64.47	0.8014	68	22/3/2014	香港	54.50
117	鄧梓嵐	SJ	62.35	0.8246	65	22/3/2014	香港	53.60
118	黃明雄	M1	83.06	0.6672	80	25/10/2014	香港	53.38
119	孫文浩	S	64.16	0.8040	65	4/2/2016	香港	52.26
120	黃煦榮	M1	74.63	0.7150	72.5	4/2/2016	香港	51.84
121	Chambrin Nicolas Francois	S	93.40	0.6269	82.5	22/3/2014	香港	51.72
122	李晉同	S	94.13	0.6246	80	24/10/2015	香港	49.97
123	甄樂軒	J	95.77	0.62	80	22/3/2014	香港	49.60
124	杜傳仁	M1	66.87	0.7769	62.5	25/10/2014	香港	48.56
125	羅禮文	M1	84.05	0.6626	72.5	25/10/2014	香港	48.04
126	鄭迪軒	J	83.40	0.6656	67.5	22/3/2014	香港	44.93
127	曾景常	M3	83.85	0.6635	67.5	25/10/2014	香港	44.79
128	尹煦光	S	71.10	0.7406	60	22/3/2014	香港	44.44
129	陳俊傑	S	70.87	0.7424	52.5	25/10/2014	香港	38.98
130	伍麒匡	J	47.23	1.0909	35	22/3/2014	香港	38.18
131	黃基林	M3	58.35	0.8752	43	21/3/2015	香港	37.20
132	游坤偉	M3	62.95	0.8172	45	16/4/2017	香港	36.77
133	扶熾彰	M4	58.67	0.8707	35	4/2/2016	香港	30.47
134	陳以誠	M3	77.01	0.6998	37.5	21/3/2015	香港	26.24