

香港有裝備臥推舉排名榜2013-2016(女子)

| 名次 | 姓名                   | 年齡組別     | 體重 (Kg) | Wilks 指數 | 最佳(kg) | 比賽日期       | 比賽地點   | 分     |
|----|----------------------|----------|---------|----------|--------|------------|--------|-------|
| 1  | 葉永玉                  | M2       | 60.94   | 1.1016   | 87.5   | 20/4/2016  | 丹麥世界賽  | 96.39 |
| 2  | 張春燕                  | S        | 55.63   | 1.1827   | 78     | 22/10/2016 | 香港     | 92.25 |
| 3  | 譚好兒                  | M2       | 49.87   | 1.2872   | 70     | 16/4/2017  | 香港     | 90.10 |
| 4  | 陳美美                  | M1       | 60.72   | 1.1047   | 75     | 22/10/2016 | 香港     | 82.85 |
| 5  | 蘇惠晶                  | S        | 63.50   | 1.0676   | 75     | 22/10/2016 | 香港     | 80.07 |
| 6  | 何詠雅                  | M1       | 72.63   | 0.9704   | 77.5   | 19/8/2017  | 香港Expo | 75.21 |
| 7  | 吳如花                  | M2       | 49.05   | 1.3043   | 57.5   | 25/10/2014 | 香港     | 75.00 |
| 8  | 羅蓮娜                  | S        | 63.39   | 1.0689   | 70     | 25/10/2014 | 香港     | 74.82 |
| 9  | 何賢藝                  | S        | 65.54   | 1.0432   | 70     | 22/3/2014  | 香港     | 73.02 |
| 10 | 伍雅愉                  | J        | 47.95   | 1.3254   | 55     | 22/7/2015  | 香港亞洲賽  | 72.90 |
| 11 | 黃惠瑜                  | M2       | 46.33   | 1.3588   | 53.5   | 22/10/2016 | 香港     | 72.70 |
| 12 | 楊秀梅                  | S        | 54.66   | 1.1918   | 60     | 21/3/2015  | 香港     | 71.51 |
| 13 | Yeung Grace          | S        | 55.09   | 1.1918   | 60     | 21/3/2015  | 香港     | 71.51 |
| 14 | 鄧海霖                  | S        | 45.71   | 1.3718   | 53     | 16/4/2017  | 香港     | 72.71 |
| 15 | 鄧凱雯                  | S        | 56.93   | 1.1615   | 60     | 4/2/2016   | 香港     | 69.69 |
| 16 | 黃芷敏                  | J        | 51.51   | 1.2558   | 55     | 22/7/2015  | 香港亞洲賽  | 69.07 |
| 17 | 荻生杏樹                 | J        | 45.71   | 1.3718   | 50.0   | 16/4/2017  | 香港     | 68.59 |
| 18 | 林慧詩                  | S        | 50.46   | 1.2757   | 50     | 16/4/2017  | 香港     | 63.79 |
| 19 | 梁家蓮                  | S        | 95.73   | 0.8443   | 72.5   | 22/3/2014  | 香港     | 61.21 |
| 20 | 周佩欣                  | S        | 46.85   | 1.3490   | 45     | 4/6/2013   | 香港     | 60.71 |
| 21 | 黃敏婷                  | J        | 54.48   | 1.2022   | 50     | 4/2/2016   | 香港     | 60.11 |
| 22 | Ho Florence          | S        | 89.87   | 0.8646   | 67.5   | 22/4/2017  | 香港     | 58.36 |
| 23 | 余詩思                  | M2       | 54.72   | 1.1981   | 48.5   | 24/10/2015 | 香港     | 58.11 |
| 24 | 漢那雪子                 | J        | 54.26   | 1.2061   | 47.5   | 4/2/2016   | 香港     | 57.29 |
| 25 | 鄭美鳳                  | S        | 63.53   | 1.0672   | 52.5   | 21/3/2015  | 香港     | 56.03 |
| 26 | Abraham Lauren       | 29.03.17 | 66.10   | 1.0362   | 52.5   | 16/4/2017  | 香港     | 54.40 |
| 27 | 蕭鑾儀                  | M1       | 46.32   | 1.3590   | 40     | 16/4/2017  | 香港     | 54.36 |
| 28 | 孔秀芬                  | M3       | 50.46   | 1.2758   | 40     | 21/3/2015  | 香港     | 51.03 |
| 29 | 韋凱凝                  | S        | 51.60   | 1.2541   | 40     | 4/2/2016   | 香港     | 50.16 |
| 30 | 范慧聰                  | 24.09.93 | 54.87   | 1.1956   | 40.0   | 16/4/2017  | 香港     | 47.82 |
| 31 | 詹愷怡                  | M1       | 49.58   | 1.2944   | 35     | 22/3/2014  | 香港     | 45.30 |
| 32 | 呂綺雯                  | S        | 50.47   | 1.2755   | 35     | 4/2/2016   | 香港     | 44.64 |
| 33 | Yip Rebecca          | M1       | 54.44   | 0.9362   | 47.5   | 22/4/2017  | 香港     | 44.47 |
| 34 | 鄭翠玲                  | 09.06.88 | 46.33   | 1.3588   | 32.5   | 16/4/2017  | 香港     | 44.16 |
| 35 | Tham Trina           | 23.03.74 | 56.04   | 1.1759   | 42.5   | 16/4/2017  | 香港     | 49.98 |
| 36 | 何惠珍                  | M2       | 62.26   | 1.0836   | 45     | 21/3/2015  | 香港     | 48.76 |
| 37 | 張樂兒                  | J        | 46.32   | 1.3594   | 30     | 22/3/2014  | 香港     | 40.78 |
| 38 | 黃研麗                  | S        | 51.79   | 1.2505   | 32.5   | 24/10/2015 | 香港     | 40.64 |
| 39 | 吳美寶                  | S        | 62.55   | 1.0798   | 37.5   | 16/4/2017  | 香港     | 40.49 |
| 40 | Goonetilleke Shehani | SJ       | 43.57   | 1.4173   | 27.5   | 21/3/2015  | 香港     | 38.98 |
| 41 | 林慧翔                  | M1       | 56.31   | 1.1715   | 42.5   | 16/4/2017  | 香港     | 49.79 |
| 42 | 仇愷欣                  | S        | 58.86   | 1.1316   | 30     | 25/10/2014 | 香港     | 33.95 |