

2018健力排名男子

名次	姓名	年齡組別	體重 (kg)	WILKS 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	WILKS 積分
1	甘志良 Kam Chi Leung	S	80.28	0.6812	240.0	210.0	285.0	735.0	14/4/18	香港	500.68
2	橋井政人 Masahito Kitsui	M1	92.4	0.6301	225	281	225	731	5/5/18	印度亞洲賽	460.60
3	方齊智 Fong Chai Chi	S	142.00	0.5576	305.0	255.5	243.0	803.5	14/4/18	香港	448.03
4	洪榮輝 Hung Wing Fai	S	70.20	0.7478	205.0	162.5	217.5	585.0	3/5/18	印度亞洲賽	437.46
5	繆家豪 Mow Ka Ho	S	57.59	0.8861	165.0	135.0	175.0	475.0	14/4/18	香港	420.90
6	Acton Mckenley	S	88.35	0.6445	240.0	135.0	272.5	647.5	21/4/18	香港	417.31
7	黎詩榮 Lai Sze Wing, Terry	M1	80.55	0.6798	220.0	160.0	220.0	600.0	14/4/18	香港	407.88
8	李俊穎 Lee Chun Wing	S	79.44	0.6857	205.0	137.5	250.0	592.5	21/4/18	香港	406.28
9	張浩文 Cheung Ho Man	S	65.81	0.7871	180.0	142.5	190.0	512.5	14/4/18	香港	403.39
10	Justin Gregory	M1	95.37	0.6209	250.0	153.0	236.0	639.0	21/4/18	香港	396.75
11	馮秋生 Fung Chau Sang	S	71.00	0.7414	200.0	102.5	232.5	535.0	14/4/18	香港	396.65
12	Alexander Hose	M1	64.67	0.7986	180.0	100.0	215.0	495.0	21/4/18	香港	395.31
13	盧嘉宏 Lo Ka Wang	S	73.26	0.7245	180.0	130.0	205.0	515.0	21/4/18	香港	373.12
14	梁凱 Leung Hoi	M1*	91.64	0.6327	210.0	140.0	230.0	580.0	14/4/18	香港	366.97
15	余俊彥 Yue Chon In Daryl	J	64.89	0.7963	150.0	85.0	220.0	455.0	21/4/18	香港	362.32
16	Yiannis Kyriacou	S	77.95	0.6942	182.5	127.5	210.0	520.0	21/4/18	香港	360.98
17	李銘基 Lee Ming Kay	M1	95.70	0.6200	215.0	115.0	235.0	565.0	14/4/18	香港	350.30
18	黃公謙 Wong Kung Him	M4	53.7	0.9492	130.0	90.0	147.5	367.5	2/5/18	印度亞洲賽	348.83
19	陳承熹 Chan Nicholas Matthew	J	79.13	0.6875	195.0	110.0	200.0	505.0	21/4/18	香港	347.19
20	黃文棟 Hwong Nicholas Man-dong	SJ	83.82	0.6637	187.5	117.5	217.5	522.5	14/4/18	香港	346.78
21	蔡凌峯 Choi Ling Fung	M2	71.16	0.7401	160.0	125.5	180.0	465.5	14/4/18	香港	344.52
22	譚碩樑 Tam Shek Leung	S	86.96	0.65	180.0	150.0	200.0	530.0	21/4/18	香港	344.50
23	蔡嘉熙 Choi Ka Hei	SJ	79.28	0.6866	185.0	120.0	195.0	500.0	21/4/18	香港	343.30
24	張家榮 Chang Jia Lun	J	75.06	0.7122	192.5	105.0	182.5	480.0	24/11/2018	香港	341.86
25	Christopher Paul Folino	M1	71.85	0.7348	140.0	122.5	201.0	463.5	14/4/18	香港	340.58
26	盧湛康 Lo Thomas	M1	84.04	0.6626	185.0	140.0	185.0	510.0	14/4/18	香港	337.93
27	王國昇 Wong Kwok Sing, Mike	S	64.16	0.8040	135.0	120.0	160.0	415.0	24/11/2018	香港	333.66
28	鍾培德 Cheung Jeffrey	S	95.06	0.6219	195.0	112.5	227.5	535.0	14/4/18	香港	332.72
29	郭家榮 Guo Jia Rong	J*	105.62	0.5963	190.0	150.0	210.0	550.0	21/4/18	香港	327.96
30	陳靖衡 Chan Ching HANG	S	70.76	0.7433	150.0	100.0	190.0	440.0	21/4/18	香港	327.05
31	Matthew E Grasmann	S	66.92	0.7764	140.0	100.0	175.0	415.0	21/4/18	香港	322.21
32	黃紹基 Wong Siu Kei	S	86.21	0.6531	175.0	117.5	195.0	487.5	21/4/18	香港	318.39
33	林錦陽 Lin Kam Yeung	J	88.45	0.6442	160.0	80.0	252.5	492.5	21/4/18	香港	317.27
34	陳信威 Chan Shun Wai, Ray	M2	85.01	0.6583	155.0	130.0	192.5	477.5	24/11/2018	香港	314.34
35	黃宜偉 Wong Yee Wai	M2	58.43	0.8741	120.0	80.0	152.0	352.0	14/4/18	香港	307.68
36	Maguigad Paolo alexander gonz	S	86.18	0.6533	170.0	100.0	200.0	470.0	21/4/18	香港	307.05
37	黃茲麒 Wong Chi Ki	S	65.06	0.7946	125.0	85.0	170.0	380.0	14/4/18	香港	301.95
38	楊家駿 Yeung Ka Chun	J*	59.36	0.8613	107.5	77.5	165.0	350.0	21/4/18	香港	301.45
39	Skyler Benton	SJ	79.01	0.6881	160.0	102.5	175.0	437.5	21/4/18	香港	301.04
40	Niklas Hageback	M2	99.05	0.6109	160.0	135.0	185.0	480.0	14/4/18	香港	293.23
41	鄭樂人 Sean Cheng	SJ	71.71	0.7359	142.0	105.0	147.5	394.5	21/4/18	香港	290.31
42	羅允 Lo Apollo	M1	96.62	0.6174	150.0	110.0	210.0	470.0	14/4/18	香港	290.18
43	蕭卓恆 Siu Cheuk Hang	S	58.93	0.8670	120.0	80.0	130.0	330.0	24/11/2018	香港	286.11
44	茹瑞麟 Yu Shui Lun, Andrew	S	77.01	0.6998	125.0	85.0	175.0	385.0	21/4/18	香港	269.42
45	黃述明 Wong Shut Ming	M2	59.67	0.8572	100.0	70.0	130.0	300.0	24/11/2018	香港	257.16
46	卜錦文 Pok Kim-Won	M4	50.82	1.0054	75.0	60.0	115.0	250.0	2/10/18	蒙古	251.35
47	蘇信堅 So Shun Kin, Richard	M2	62.61	0.8211	95.0	67.5	130.0	292.5	21/4/18	香港	240.17
48	劉偉棠 Lau Wai Tong	M2	58.66	0.8708	90.0	70.0	115.0	275.0	14/4/18	香港	239.47
49	Hui Yuet Shing	SJ	66.48	0.7806	80.0	80.0	145.0	305.0	21/4/18	香港	238.08
50	梁子軒 Leung Tsz Hin	SJ	59.19	0.8636	70.0	60.0	140.5	270.5	14/4/18	香港	233.60
51	袁大樂 Yuen Tai Lok	M3	88.66	0.6434	100.0	85.0	135.0	320.0	21/4/18	香港	205.89
52	Pallav Panigrahi	SJ*	94.82	0.6226	75.0	80.0	155.0	310.0	21/4/18	香港	193.01
53	Wu Lok Hang	SJ	95.18	0.6215	100.0	70.0	130.0	300.0	21/4/18	香港	186.45
54	游坤偉 Yau Kwun Wai, Alfred	M3	63.65	0.8095	45.0	50.0	85.0	180.0	21/4/18	香港	145.71
55	羅振雄 Law Chun Hung	J	97.42	0.6152	60.0	70.0	60.0	190.0	14/4/18	香港	116.89

2018健力排名男子(分齡)

名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	甘志良 Kam Chi Leung	S	1989	80.28	0.6812	240.0	210.0	285.0	735.0	14/4/18	香港	500.68
2	方齊智 Fong Chai Chi	S	1982	142.00	0.5576	305.0	255.5	243.0	803.5	14/4/18	香港	448.03
3	洪榮輝 Hung Wing Fai	S	1980	70.20	0.7478	205.0	162.5	217.5	585.0	3/5/18	印度亞洲賽	437.46
4	繆家豪 Mow Ka Ho	S	1994	57.59	0.8861	165.0	135.0	175.0	475.0	14/4/18	香港	420.90
5	Acton Mckenley	S	1989	88.35	0.6445	240.0	135.0	272.5	647.5	21/4/18	香港	417.31
6	李俊穎 Lee Chun Wing	S	1992	79.44	0.6857	205.0	137.5	250.0	592.5	21/4/18	香港	406.28
7	張浩文 Cheung Ho Man	S	1986	65.81	0.7871	180.0	142.5	190.0	512.5	14/4/18	香港	403.39
8	馮秋生 Fung Chau Sang	S	1990	71.00	0.7414	200.0	102.5	232.5	535.0	14/4/18	香港	396.65
9	陳鍵希 Chan Kin Hei	J	1995*	91.05	0.6347	210.0	140.0	260.0	610.0	14/4/18	香港	387.17
10	盧嘉宏 Lo Ka Wang	S	1989	73.26	0.7245	180.0	130.0	205.0	515.0	21/4/18	香港	373.12
11	Yiannis Kyriacou	S	1992	77.95	0.6942	182.5	127.5	210.0	520.0	21/4/18	香港	360.98
12	譚碩樑 Tam Shek Leung	S	1992	86.96	0.65	180.0	150.0	200.0	530.0	21/4/18	香港	344.50
13	王國昇 Wong Kwok Sing, Mike	S		64.16	0.8040	135.0	120.0	160.0	415.0	24/11/2018	香港	333.66
14	鍾培德 Cheung Jeffrey	S	1990	95.06	0.6219	195.0	112.5	227.5	535.0	14/4/18	香港	332.72
15	郭家榮 Guo Jia Rong	J	1995*	105.62	0.5963	190.0	150.0	210.0	550.0	21/4/18	香港	327.96
16	陳靖衡 Chan Ching HANG	S	1993	70.76	0.7433	150.0	100.0	190.0	440.0	21/4/18	香港	327.05
17	Matthew E Grasmann	S	1988	66.92	0.7764	140.0	100.0	175.0	415.0	21/4/18	香港	322.21
18	黃紹基 Wong Siu Kei	S	1982	86.21	0.6531	175.0	117.5	195.0	487.5	21/4/18	香港	318.39
19	Maguigad Paolo alexander gonz	S	1994	86.18	0.6533	170.0	100.0	200.0	470.0	21/4/18	香港	307.05
20	黃茲麒 Wong Chi Ki	S	1982	65.06	0.7946	125.0	85.0	170.0	380.0	14/4/18	香港	301.95
21	楊家駿 Yeung Ka Chun	J	1995*	59.36	0.8613	107.5	77.5	165.0	350.0	21/4/18	香港	301.45
22	蕭卓恆 Siu Cheuk Hang	S		58.93	0.8670	120.0	80.0	130.0	330.0	24/11/2018	香港	286.11
23	茹瑞麟 Yu Shui Lun, Andrew	S	1980	77.01	0.6998	125.0	85.0	175.0	385.0	21/4/18	香港	269.42
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	黃文棟 Hwong Nicholas Man-dong	SJ	2001	83.82	0.6637	187.5	117.5	217.5	522.5	14/4/18	香港	346.78
2	蔡嘉熙 Choi Ka Hei	SJ	2001	79.28	0.6866	185.0	120.0	195.0	500.0	21/4/18	香港	343.3
3	Skyler Benton	SJ	2001	79.01	0.6881	160.0	102.5	175.0	437.5	21/4/18	香港	301.04
4	鄭樂人 Sean Cheng	SJ	2001	71.71	0.7359	142.0	105.0	147.5	394.5	21/4/18	香港	290.31
5	Hui Yuet Shing	SJ	2001	66.48	0.7806	80.0	80.0	145.0	305.0	21/4/18	香港	238.08
6	梁子軒 Leung Tsz Hin	SJ	2001	59.19	0.8636	70.0	60.0	140.5	270.5	14/4/18	香港	233.60
7	Wu Lok Hang	SJ	2002	95.18	0.6215	100.0	70.0	130.0	300.0	21/4/18	香港	186.45
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	余俊彥 Yue Chon In Daryl	J	1996	64.89	0.7963	150.0	85.0	220.0	455.0	21/4/18	香港	362.32
2	陳承熹 Chan Nicholas Matthew	J	1999	79.13	0.6875	195.0	110.0	200.0	505.0	21/4/18	香港	347.19
3	張家榮 Chang Jia Lun	J	1997	75.06	0.7122	192.5	105.0	182.5	480.0	24/11/2018	香港	341.86
4	林錦陽 Lin Kam Yeung	J	1999	88.45	0.6442	160.0	80.0	252.5	492.5	21/4/18	香港	317.27
5	Pallav Panigrahi	SJ	2000*	94.82	0.6226	75.0	80.0	155.0	310.0	21/4/18	香港	193.01
6	羅振雄 Law Chun Hung	J	1996	97.42	0.6152	60.0	70.0	60.0	190.0	14/4/18	香港	116.89
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	橋井政人 Masahito Kitsui	M1	1978	92.4	0.6301	225	281	225	731	5/5/18	印度亞洲賽	460.6
2	黎詩榮 Lai Sze Wing, Terry	M1	1976	80.55	0.6798	220.0	160.0	220.0	600.0	14/4/18	香港	407.88
3	Justin Gregory	M1	1976	95.37	0.6209	250.0	153.0	236.0	639.0	21/4/18	香港	396.75
4	Alexander Hose	M1	1975	64.67	0.7986	180.0	100.0	215.0	495.0	21/4/18	香港	395.31
5	李銘基 Lee Ming Kay	M1	1976	95.70	0.6200	215.0	115.0	235.0	565.0	14/4/18	香港	350.30
6	Christopher Paul Folino	M1	1974	71.85	0.7348	140.0	122.5	201.0	463.5	14/4/18	香港	340.58
7	盧湛康 Lo Thomas	M1	1977	84.04	0.6626	185.0	140.0	185.0	510.0	14/4/18	香港	337.93
8	羅允 Lo Apollo	M1	1969*	96.62	0.6174	150.0	110.0	210.0	470.0	14/4/18	香港	290.18
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	梁凱 Leung Hoi	M1	1969*	91.64	0.6327	210.0	140.0	230.0	580.0	14/4/18	香港	366.97
2	蔡凌峯 Choi Ling Fung	M2	1968	71.16	0.7401	160.0	125.5	180.0	465.5	14/4/18	香港	344.52
3	黃宜偉 Wong Yee Wai	M2	1966	58.43	0.8741	120.0	80.0	152.0	352.0	14/4/18	香港	307.68
4	Niklas Hageback	M2	1968	99.05	0.6109	160.0	135.0	185.0	480.0	14/4/18	香港	293.23
5	陳信威 Chan Shun Wai, Ray	M2	1963	81.44	0.6752	137.5	115.0	175.0	427.5	21/4/18	香港	288.65
6	蘇信堅 So Shun Kin, Richard	M2	1962	62.61	0.8211	95.0	67.5	130.0	292.5	21/4/18	香港	240.17
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	劉偉棠 Lau Wai Tong	M2	1959*	58.66	0.8708	90.0	70.0	115.0	275.0	14/4/18	香港	239.47
2	袁大樂 Yuen Tai Lok	M3	1957	88.66	0.6434	100.0	85.0	135.0	320.0	21/4/18	香港	205.89
3	游坤偉 Yau Kwun Wai, Alfred	M3	1957	63.65	0.8095	45.0	50.0	85.0	180.0	21/4/18	香港	145.71
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	黃公謙 Wong Kung Him	M4	1947	53.7	0.9492	130.0	90.0	147.5	367.5	2/5/18	印度亞洲賽	348.83
2	卜錦文 Pok Kim-Won	M4	1940	50.82	1.0054	75.0	60.0	115.0	250.0	2/10/18	蒙古世界賽	251.35

2018健力男子成績(分齡)(只曾參加無裝備比賽)

姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk,s 積分
周均龍 Chau Kwan Lung*	S	1992	80.10	0.6822	185	110	180	475.0	21/7/18	香港	324.05
黃銘傳 Wong Ming Chuen*	S	1989	56.72	0.8991	85	100	130	315	21/7/18	香港	283.22
姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk,s 積分
侯百鍵 Hau Pak Kin*	J	1996	69.38	0.7545	187.5	115	197.5	500	21/7/18	捷克	377.25
何日朗 Ho Lincoln*	J	1997	78.35	0.6919	172.5	107.5	195	475.0	21/7/18	香港	328.65
劉俊伸 Lau Chun San*	J	1998	80.38	0.6807	175.0	122.5	185	482.5	21/7/18	香港	328.44
姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk,s 積分
劉冠超 Lau Koon Chiu*	M3	1953	76.18	0.7049	155	125	150	430	21/7/18	香港	303.11
李國慶 Li Kwok Hing*	M3	1957	67.92	0.7672	60	55	85	200	21/7/18	香港	153.44

2018健力女子成績(分齡)(只曾參加無裝備比賽)

姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk,s 積分
張淑嫻 Cheung Shuk Han*	S	1991	82.08	0.9024	125	70	132.5	327.5	21/7/2018	香港	295.54
姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk,s 積分
沈亦洋 Shen Yi Yang, Michelle*	J	1997	62.61	1.079	107.5	40	122.5	270	21/7/2018	香港	291.33
姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk,s 積分
Vanina Revuelta Brown*	M1	1977	55.95	1.1774	77.5	45	115	237.5	21/7/2018	香港	279.63

2018健力排名女子

名次	姓名	年齡組別	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	黃芷敏 Wong Jasmine	S	50.25	1.2798	112.5	65	137.5	315	21/4/2018	香港	403.14
2	陳美美 Chan Mei Mei, Wendy	M2	58.85	1.1318	127	72.5	135	334.5	14/4/2018	香港	378.59
3	Emily Christine Spensley	S	61.54	1.0933	112.5	65	167.5	345	24/11/2018	香港	377.19
4	于偉麗 Yu Weile	S	55.52	1.1846	130	57.5	125	312.5	24/11/2018	香港	370.19
5	鄧海霖 Tang Hoi Lam	S	47.78	1.3289	95	55	110	260	14/4/2018	香港	345.51
6	譚好兒 Tam Ho Yee	M2	50.24	1.28	92.5	70	105	267.5	14/4/2018	香港	342.4
7	葉潔英 Yip Rebecca	M1	50.25	1.2808	90	65	110	265	14/4/2018	香港	339.412
8	何潔明 Ho Florence	S	82.8	0.8983	137.5	90	142.5	370	5/5/2018	印度亞洲賽	332.37
9	黃蒨彤 Wong Miranda Sin Tung	S	50.95	1.2664	90	42.5	125	257.5	21/4/2018	香港	326.1
10	羅翠兒 Law Chui Yee, Cherie	S	53.02	1.228	90	57.5	110	257.5	14/4/2018	香港	316.21
11	吳如花 Ng Yu Fa Esther	M2	49.88	1.287	87.5	57.5	100	245	14/4/2018	香港	315.31
12	葉永玉 Ip Wing Yuk	M2	60.65	1.1056	90	67.5	120	277.5	4/10/2018	蒙古世界賽	306.8
13	石金利 Kimberley Carder	S	69.72	0.9976	110.5	57.5	135	303	14/4/2018	香港	302.27
14	陸皓怡 Luk Ho Yee	J*	59.5	1.1221	105	40	120	265	21/4/2018	香港	297.36
15	黃惠瑜 Wong Wai Yu Amelia	M2	45.67	1.3726	70	45	100	215	21/4/2018	香港	295.11
16	何詠雅 Ho Wing Nga	M1	71.2	0.9834	112.5	70	116	298.5	14/4/2018	香港	293.55
17	林慧詩 Lam Wai Sze	M1	50.46	1.2757	75	55	90	220	14/4/2018	香港	280.65
18	Mentu Martina	S	60.07	1.1139	100	40	110	250	14/4/2018	香港	278.48
19	羅芷盈 Law Chi Ying	J*	45.81	1.3697	75	40	85	200	21/4/2018	香港	273.94
20	溫紫榆 Wan Zi Yu, Freda	S	60.69	1.1055	87.5	45	110	242.5	14/4/2018	香港	268.08
21	Lauren Abraham	S	64.41	1.0562	90	57.5	105	252.5	21/4/2018	香港	266.69
22	林慧翔 Lam Wai Cheung	M1	57.93	1.1458	72.5	42.5	110	225	14/4/2018	香港	257.81
23	簡筠霖 Jian Junlin, Oscarla	SJ	45.81	1.3697	61	36	76	173	14/4/2018	香港	236.96
24	曹樂怡 Tso Jasmine	J*	57.32	1.1553	87.5	37.5	80	205	21/4/2018	香港	236.84
25	蘇惠晶 So Wai Ching	S	64.32	1.0573	85	52.5	85	222.5	24/11/2018	香港	235.25
26	蕭靈儀 Siu Luen Yee, Sylvia	M2	46.35	1.3584	45	40	80	165	14/4/2018	香港	224.14
27	蕭怡瑩 Siu Yi Ying	J	51.56	1.2548	37.5	27.5	70	135	14/4/2018	香港	169.4
28	何桂嫻 Ho Kwai Sim	M3	63.73	1.0647	50	27.5	75	152.5	21/4/2018	香港	162.37

2018健力排名女子(分齡)

名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	黃芷敏 Wong Jasmine	S	1994	50.25	1.2798	112.5	65	137.5	315	21/4/2018	香港	403.14
2	Emily Christine Spensley	S	1983	61.54	1.0933	112.5	65	167.5	345	24/11/2018	香港	377.19
3	于偉麗 Yu Weile	S	1983	55.52	1.1846	130	57.5	125	312.5	24/11/2018	香港	370.19
4	鄧海霖 Tang Hoi Lam	S	1988	47.78	1.3289	95	55	110	260	14/4/2018	香港	345.51
5	黃蒨彤 Wong Miranda Sin Tung	S	1987	50.95	1.2664	90	42.5	125	257.5	21/4/2018	香港	326.1
6	羅翠兒 Law Chui Yee, Cherie	S	1981	53.02	1.228	90	57.5	110	257.5	14/4/2018	香港	316.21
7	石金利 Kimberley Carder	S	1990	69.72	0.9976	110.5	57.5	135	303	14/4/2018	香港	302.27
8	陸皓怡 Luk Ho Yee	J	1995*	59.5	1.1221	105	40	120	265	21/4/2018	香港	297.36
9	Mentu Martina	S	1984	60.07	1.1139	100	40	110	250	14/4/2018	香港	278.48
10	羅芷盈 Law Chi Ying	J	1995*	45.81	1.3697	75	40	85	200	21/4/2018	香港	273.94
11	溫紫榆 Wan Zi Yu, Freda	S	1981	60.69	1.1055	87.5	45	110	242.5	14/4/2018	香港	268.08
12	Lauren Abraham	S	1982	64.41	1.0562	90	57.5	105	252.5	21/4/2018	香港	266.69
13	蘇惠晶 So Wai Ching	S	1982	64.32	1.0573	85	52.5	85	222.5	24/11/2018	香港	235.25
14	曹樂怡 Tso Jasmine	J	1995*	57.32	1.1553	87.5	37.5	80	205	21/4/2018	香港	236.84
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	簡筠霖 Jian Junlin, Oscaria	SJ	2001	45.81	1.3697	61	36	76	173	14/4/2018	香港	236.96
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
2	蕭怡瑩 Siu Yi Ying	J	1996	51.56	1.2548	37.5	27.5	70	135	14/4/2018	香港	169.4
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	葉潔英 Yip Rebecca	M1	1976	50.25	1.2808	90	65	110	265	14/4/2018	香港	339.412
2	何潔明 Ho Florence	S	1979*	82.8	0.8983	137.5	90	142.5	370	5/5/2018	印度亞洲賽	332.37
3	何詠雅 Ho Wing Nga	M1	1973	71.2	0.9834	112.5	70	116	298.5	14/4/2018	香港	293.55
4	林慧詩 Lam Wai Sze	M1	1978	50.46	1.2757	75	55	90	220	14/4/2018	香港	280.65
5	林慧翔 Lam Wai Cheung	M1	1975	57.93	1.1458	72.5	42.5	110	225	14/4/2018	香港	257.81
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	陳美美 Chan Mei Mei, Wendy	M2	1968	58.85	1.1318	127	72.5	135	334.5	14/4/2018	香港	378.59
2	譚好兒 Tam Ho Yee	M2	1965	50.24	1.28	92.5	70	105	267.5	14/4/2018	香港	342.4
3	吳如花 Ng Yu Fa Esther	M2	1963	49.88	1.287	87.5	57.5	100	245	14/4/2018	香港	315.31
4	葉永玉 Ip Wing Yuk	M2	1961	60.65	1.1056	90	67.5	120	277.5	4/10/2018	蒙古世界賽	306.8
5	黃惠瑜 Wong Wai Yu Amelia	M2	1960	45.67	1.3726	70	45	100	215	21/4/2018	香港	295.11
6	蕭鑾儀 Siu Luen Yee, Sylvia	M2	1968	46.35	1.3584	45	40	80	165	14/4/2018	香港	224.14
名次	姓名	年齡組別	出身年份	體重 (Kg)	Wilk's 指數	蹲舉	臥推舉	硬舉	最佳總成績	比賽日期	比賽地點	Wilk's 積分
1	何桂嫻 Ho Kwai Sim	M3	1953	63.73	1.0647	50	27.5	75	152.5	21/4/2018	香港	162.37