

Hong Kong Powerlifting Records

EQUIPPED MEN Open

Class	Name	Result(kg)	Date	Location
SQUAT				
59kg	唐紀軒 Tong Kei Hin	182.5	22.07.2015	香港亞洲賽 Asian Powerlifting Hong Kong
66kg	張浩文 Cheung Ho Man	230	21.04.2019	香港亞洲賽 Asian Powerlifting Hong Kong
74kg	洪榮輝 Hung Wing Fai	205	04.05.2018	印度亞洲賽 Asian Powerlifting India
83kg	甘志良 Kam Chi Leung	252.5	20.04.2019	香港亞洲賽 Asian Powerlifting Hong Kong
93kg	胡偉舜 Woo Wai Shun	265	21.03.2015	香港 Hong Kong
105kg	Justin Gregory	250	14.04.2018	香港 Hong Kong
120kg	郭家榮 Guo Jia Rong	190	21.04.2018	香港 Hong Kong
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	307.5	24.11.2019	亞聯酋世界賽 World Powerlifting Dubai, UAE

BENCH PRESS (Three-Lift)

59kg	繆家豪 Mow Ka Ho	152.5	21.04.2019	香港亞洲賽 Asian Powerlifting Hong Kong
66kg	張浩文 Cheung Ho Man	160	21.04.2019	香港亞洲賽 Asian Powerlifting Hong Kong
74kg	洪榮輝 Hung Wing Fai	180	16.04.2017	香港 Hong Kong
83kg	甘志良 Kam Chi Leung	210	14.04.2018	香港 Hong Kong
93kg	橘井政人 Kitsui Masahito	297.5	24.11.2019	亞聯酋世界賽 World Powerlifting Dubai, UAE
105kg	Justin Gregory	153	14.04.2018	香港 Hong Kong
120kg	Larry Ching	187.5	02.04.2011	香港 Hong Kong
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	270	25.04.2019	香港亞洲賽 Asian Powerlifting Hong Kong

DEADLIFT

59kg	譚世祺 Tam Sai Kei	210	21.04.2018	香港 Hong Kong
66kg	余俊彥 Yue Chon In Daryl	220	21.04.2018	香港 Hong Kong
74kg	馮秋生 Fung Chau Sang	232.5	14.04.2018	香港 Hong Kong
83kg	關文軒 Kwan Wenshen, Richard	302.5	14.04.2018	香港 Hong Kong
93kg	Acton Mckenley	272.5	21.04.2018	香港 Hong Kong
105kg	Justin Gregory	236	14.04.2018	香港 Hong Kong
120kg	郭家榮 Guo Jia Rong	210	21.04.2018	香港 Hong Kong
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	245	21.04.2018	香港 Hong Kong

TOTAL

59kg	唐紀軒 Tong Kei Hin	500	22.07.2015	香港亞洲賽 Asian Powerlifting Hong Kong
66kg	張浩文 Cheung Ho Man	577.5	16.04.2017	香港 Hong Kong
74kg	洪榮輝 Hung Wing Fai	585	04.05.2018	印度亞洲賽 Asian Powerlifting India
83kg	甘志良 Kam Chi Leung	735	14.04.2018	香港 Hong Kong
93kg	橘井政人 Kitsui Masahito	762.5	21.11.2019	亞聯酋世界賽 World Powerlifting Dubai, UAE
105kg	Justin Gregory	639	14.04.2018	香港 Hong Kong
120kg	郭家榮 Guo Jia Rong	550	21.04.2018	香港 Hong Kong
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	803.5	24.11.2019	香港 Hong Kong

EQUIPPED BENCH PRESS RECORD (Single Lift)

59kg	繆家豪 Mow Ka Ho	155	06.09.2019	蒙古亞洲卧推賽 Asian Bench Mongolia
66kg	張浩文 Cheung Ho Man	170	22.05.2019	日本世界賽 World Bench Japan
74kg	洪榮輝 Hung Wing Fai	180	16.04.2017	香港 Hong Kong
83kg	甘志良 Kam Chi Leung	217.5	06.09.2019	蒙古亞洲卧推賽 Asian Bench Mongolia
93kg	橘井政人 Kitsui Masahito	297.5	22.11.2019	亞聯酋世界賽 World Powerlifting Dubai, UAE
105kg	胡偉舜 Woo Wai Shun	187.5	22.10.2016	香港 Hong Kong
120kg	Larry Ching	190.0	01.10.2011	香港 Hong Kong
120+kg	方齊智 Fong Chai Chi	272.5	06.09.2019	蒙古亞洲卧推賽 Asian Bench Mongolia