|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **比賽項目** | **日期**  | **地點**  |
| 香港舉重邀請賽 | 已取消 | 香港伊利沙伯體育館 |
| 亞太區無裝備及有裝備健力及臥推舉錦標賽 | TBC | 台北高雄 |
| 世界青年舉重錦標賽 | TBC | 埃及開羅 |
| 亞洲舉重錦標賽 | TBC | 哈薩克斯坦 |
| 世界無裝備及有裝備元老健力錦標賽 | TBC | 南非 |
| 亞洲無裝備健力錦標賽 | TBC | 阿拉伯聯合大公國杜拜 |
| 世界無裝備及有裝備卧推舉錦標賽 (公開, 青少年及元老組) | TBC | 捷克共和國比爾森  |
| 格蘭披治女子舉重總統杯 | TBC | 盧森堡 |
| 世界公開無裝備健力錦標賽 | TBC | 白俄羅斯明斯克  |
| 香港健力錦標賽 | 2020年6月25日 | 香港伊利沙伯體育館 |
| 世界無裝備大學生健力賽 | 2020年7月06 - 11日 | 阿拉伯聯合大公國沙迦 |
| 世界青少年健力錦標賽 | 2020年8月31日 – 9月05日 | 美國阿拉巴馬州伯明翰 |
| 亞洲無裝備及有裝備臥推舉錦標賽 | 2020年11月25 – 12月2日 | 印度哥印拜陀 |
| 香港無裝備及有裝備卧推舉錦標賽 | 2020年10月 | 香港長沙灣體肓館 |
| 香港蹲舉錦標賽 | TBC | 香港長沙灣體肓館 |
| 世界元老健力錦標賽 | 2020年10月 | 加拿大紐芬蘭 |
| 世界公開健力錦標賽 | 2020年11月02 - 07日 | 挪威斯塔萬格 |
| 世界青少年舉重錦標賽 | 2020年11月11 - 18日 | 秘魯利馬 |
| 亞洲無裝備健力錦標賽 | 2020年12月04 - 08日 | 日本長野縣 |
| 亞洲無裝備及有裝備健力錦標賽 | 2020年12月07 - 017日 | 印度尼西亞 |