

# 香港硬舉錦標賽2021(有裝備、無裝備)比賽程序

## Hong Kong Deadlift Championships 2021 (Equipped and Classic) Rundown

比賽日期 Competition date: 05/09/2021

比賽地點: 香港銅鑼灣利景酒店B2層

過磅及熱身地點: 香港銅鑼灣利景酒店3樓

Competition venue: B2 Floor, The Charterhouse Causeway Bay hotel

Weigh-in & Warm-up venue: 3/F, The Charterhouse Causeway Bay hotel

### 05/09/2021 (Sun)

08:30am - 10:30am

Venue Setup

#### 第一場

女子 無裝備 所有年齡組別及體重級別

(09:00 運動員過磅)

(比賽時間: 11:00-11:30)

#### 1<sup>st</sup> Session

Women Classic (All Ages & Bodyweight)

(Weigh-in: 09:00)

(Competition start: 11:00-11:30)

#### 第二場

男子 無裝備 元老組 (所有體重級別)

(09:30 運動員過磅)

(比賽時間: 11:30-12:00)

#### 2<sup>nd</sup> Session

Men Classic Master (All Bodyweight)

(Weigh-in: 09:30)

(Competition start: 11:30-12:00)

### Lunch break 12:00 - 12:30

#### 第三場

男子及女子 有裝備 所有年齡組別及體重級別

(10:30 運動員過磅)

(比賽時間: 12:30-13:15)

#### 3<sup>rd</sup> Session

Men & Women Equipped (All Ages & Bodyweight)

(Weigh-in: 10:30)

(Competition start: 12:30-13:15)

#### 頒獎典禮 Award Ceremony

最佳男子(有裝備)及女子運動員(有/無裝備)頒獎

Best Men (Equipped) & Women lifter (Equipped & Classic) Award

#### 第四場

男子 無裝備 兒童組及少年組 (所有體重級別)

(11:15 運動員過磅)

(比賽時間: 13:15-14:00)

#### 4<sup>th</sup> Session

Men Classic Youth & Sub-Junior (All Bodyweight)

(Weigh-in: 11:15)

(Competition start: 13:15-14:00)

<p>第五場 男子 無裝備 青年組 (59kg - 74kg) (12:00 運動員過磅) (比賽時間: 14:00-14:45)</p> <p>5<sup>th</sup> Session Men Classic Junior (59kg - 74kg) (Weigh-in: 12:00) (Competition start: 14:00-14:45)</p> <p>頒獎典禮 Victory Ceremony</p>	<p>第六場 男子 無裝備 青年組 (83kg - 120kg) (12:45 運動員過磅) (比賽時間: 14:45-15:15)</p> <p>6<sup>th</sup> Session Men Classic Junior (83kg - 120kg) (Weigh-in: 12:45) (Competition start: 14:45-15:15)</p> <p>頒獎典禮 Victory Ceremony</p>
<p>第七場 男子 無裝備 公開組 (59kg - 74kg) (13:15 運動員過磅) (比賽時間: 15:15-16:00)</p> <p>7<sup>th</sup> Session Men Classic Open (59kg - 74kg) (Weigh-in: 13:15) (Competition start: 15:15-16:00)</p> <p>頒獎典禮 Victory Ceremony</p>	<p>第八場 男子 無裝備 公開組 (83kg - 120kg ) (14:00 運動員過磅) (比賽時間: 16:00-16:45)</p> <p>8<sup>th</sup> Session Men Classic Open (83kg - 120kg ) (Weigh-in: 14:00) (Competition start: 16:00-16:45)</p> <p>頒獎典禮 Victory Ceremony 最佳男子運動員(無裝備)頒獎 Best Men lifter (Classic) Award</p>