



香港舉重健力總會有限公司 主辦

Organised by The HKWPA Ltd



康樂及文化事務署 資助

Subvented by LCSD

2023-24 年健力訓練班日期

Powerlifting Training Course Timetable 2023-2024

上課地點：灣仔運動場舉重室 Venue: Wan Chai Sportsground Weightlifting Room

課程及日期 Course & Date	時間 Time
<u>初級健力訓練班(Basic PL-A) \$600</u> 2023 年 4 月 15, 22, 29 日 2023 年 5 月 6, 13, 20, 27 日 2023 年 6 月 3, 10, 17 日	Every Saturday Time: 6pm - 8pm
<u>初級健力訓練班(Basic PL-B) \$600</u> 2023 年 5 月 10, 17, 24, 31 日 2023 年 6 月 7, 14, 21 日 2023 年 7 月 5, 12, 19 日	Every Wednesday Time: 7pm - 9pm



香港舉重健力總會有限公司 主辦

Organised by The HKWPA Ltd.



康樂及文化事務署 資助

Subvented by LCSD

2023-24 年舉重訓練班日期

Weightlifting Training Course Timetable 2023-24

上課地點：灣仔運動場舉重室 Venue: Wan Chai Sportsground Weightlifting Room

課程及日期 Course & Date	時間 Time
待定	待定