

第 66 屆體育節 - 香港健力錦標賽2023 比賽程序

66th Festival of Sport - Hong Kong Powerlifting Championships 2023 Rundown

比賽日期 Competition date: 01/04/2023

比賽地點 Competition venue: 灣仔伊利沙伯體育館 Queen Elizabeth Stadium Arena

01/04/2023 (Sat)	
第一場 女子 經典 年齡組別: 所有 體重級別: 所有 (08:00 檢查裝備) (08:30 運動員過磅) (比賽時間: 10:30)	1 st Session Women Classic Age category: All Bodyweight category: All (Equipment Check: 08:00) (Weigh-in: 08:30) (Competition start: 10:30)
頒獎典禮: 女子組經典 (獎牌及全場冠軍) Victory Ceremony: Women Classic (Medals & Overall Champion Trophy)	
午膳時間 Lunch Break (13:00-14:00)	
第二場 男子 經典 年齡組別: 少年組/青年組/元老 1, 2, 3, 4 組 體重級別: 所有 (11:30 檢查裝備) (12:00 運動員過磅) (比賽時間: 14:00)	2 nd Session Men Classic Age category: Sub-Junior/Junior/Master 1, 2, 3, 4 Bodyweight category: All (Equipment Check: 11:30) (Weigh-in: 12:00) (Competition start: 14:00)
頒獎典禮: 男子經典 - 少年組/青年組/元老1, 2, 3, 4組 (獎牌) Victory Ceremony: Men Classic - Sub-Junior/Junior/Master 1, 2, 3, 4 (Medals)	
晚膳時間 Dinner Break (17:30-18:30)	
第三場 男子 經典 年齡組別: 公開組 體重級別: 所有 (16:00 檢查裝備) (16:30 運動員過磅) (比賽時間: 18:30)	3 rd Session Men Classic Age category: Open Bodyweight category: All (Equipment Check: 16:00) (Weigh-in: 16:30) (Competition start: 18:30)
頒獎典禮: 男子經典 - 公開組 (獎牌及全場冠軍) Victory Ceremony: Men Classic - Open (Medals) and Overall Champion Trophy	
完場 22:00	