

中國香港舉重健力總會有限公司

中國及海外賽事資助準則 2024

受資助運動員

在每年全港有裝備健力錦標賽、全港經典健力錦標賽、全港有裝備臥推舉錦標賽、全港經典臥推舉錦標賽或全港舉重錦標賽中，全場如有 20 名運動員以上，本會將資助全場第一、二名運動員，如全場有 10-20 名運動員，本會將資助全場第一名運動員，參加全國賽、亞洲或世界公開或青少年賽事。健力賽受資助運動員只可選擇參加健力賽，臥推舉賽受資助運動員只可選擇參加臥推舉賽。受資助運動員如欲使用資助參加海外三項健力賽，必須持有 12 個月內的有效成績(可以是海外 IPF 認可賽成績)。受資助比賽須在得獎後一年內完成，逾期無效。運動員需於該賽事中參加同一體重級別，才會給予資助。受資助運動員不論成績或有獎牌與否，運動員都獲此 50%資助。

如在全國或國際賽比賽中贏得公開組或青少年組獎牌，總成績並達 IPF 世界紀錄水平 80%，本會將追加以下所述資助：

1. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組獎牌，參賽國家及地區數目不少於 3 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 65%。
2. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組獎牌，參賽國家及地區數目不少於 4 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 80%。
3. 如在世界級賽贏得公開組或青少年組獎牌，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，本會資助總費用 90%。
4. 如在世界級賽，參賽國家及地區在 4 個或以下，資助當亞洲級計算。

資助項目包括：經濟艙來回機票(以旅行社報價為參考)、雙人房住宿(標準資助為比賽前二日至賽後一日，最多共 4 日 (除非有助教任務)及一項比賽費。

受資助運動員需支付\$2300 非比賽時藥檢費及行踪管理費。受資助運動不須交付藥檢陽性保證金，但須同意隨時進行非比賽時藥檢及報告行踪，若在比賽時藥檢陽性，本會會追討罰款。

非資助運動員

如全場少於 10 名運動員，除非由遴選委員會推薦，該場運動員須作非資助運動員處理。運動員總成績達 IPF 世界紀錄標準 60%可自費參加 IPF 賽事，運動員總成績達中國紀錄標準 60%可自費參加中國賽事。健力青少年組、元老組及舉重各年齡組別不設標準。如在全國或國際賽比賽中贏得公開組或青少年組獎牌或破香港紀錄，總成績並達 IPF 世界紀錄水平 80%，本會將補回以下所述資助：

1. 如在全國賽、亞洲級賽或世界級賽中破香港公開組"健力三項總成績"或"臥推舉單項"紀錄，並達 IPF 世界紀錄水平 80%，雖不獲獎牌，本會資助總費用 50%。
2. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組獎牌，參賽國家及地區數目不少於 3 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 65%。
3. 如在亞洲級賽中贏得公開組或青少年組獎牌，參賽國家及地區數目不少於 4 個，總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，並達 IPF 世界紀錄水平 80%，本會資助總費用 80%。
4. 如在世界級賽贏得公開組或青少年組獎牌，並在該單項達參賽國家及地區數目前 1/3，本會資助總費用 50%。如在總成績並達參賽國家及地區數目前 1/3，本會資助總費用 90%。
5. 如在世界級賽，參賽國家及地區在 4 個或以下，資助當亞洲級計算。

資助項目包括：經濟艙來回機票(以旅行社報價為參考)、雙人房住宿(標準資助為比賽前二日至賽後一日，最多共 4 日 (除非有助教任務)及一項比賽費。

運動員須在所參加國際賽前 12 個月內曾經參加過本地比賽，及於該本地比賽中參加同一體重級別，才會給予資助。

運動員需支付 HKD\$2300 非比賽時藥檢費及行踪管理費(不會退還)及 HKD\$20000 陽性藥檢罰款保證金，在比賽後，如通過藥檢，本會將退還 HKD\$20000 保證金。

海外賽事申請

所有運動員須在有意參賽的賽期初步提名截止日期 14 日前向總會提出報名，及必須持有 12 個月內的有效成績(可以是海外 IPF 認可賽成績)。

所有運動員需支付比賽訂金 HKD\$5000，包括 HKD\$2300 非比賽時藥檢費及行踪管理費，如選擇開 B 瓶，須付額外所需費用。

所有運動員必須提交行蹤報告及通過非比賽時藥檢，如藥檢主任未能與運動員在 60 分鐘內成功聯絡及完成藥檢測試，運動員需繳付額外藥檢主任出差行政費。

未成年運動員必須提交由家長或監護人簽署同意書向本會申請報名，以安排非比賽時藥檢，運動員須同意隨時進行非比賽時藥檢及須同意提交報告行踪。如運動員未能通過非比賽藥檢，運動員需支付相關費用。

運動員須與本會簽署運動員協議書，如違反協議書條款，中國香港代表資格即時取消，已使用的款項不會退還。

除達標準外遴選委員會亦會著重考慮運動員訓練計劃進度及紀律品行操守等等因素。

中國香港代表隊遴選委員會將會依照選拔準則內甄選運動員參加各個國際賽事。

所有查詢事項必須經總會官方電話/總會電郵，提交查詢或經由總會網頁上公佈為準。

若有任何爭議或意見中國香港舉重健力總會有修改及註釋以上規則的權利及最終決策權。

上述資助細節如有更改，將在全港賽章程登出更新，改動在章程登出日即時生效。

(最後更新於 2024-09-20)

中國及海外賽事申請表

亞洲經典健力錦標賽 2024 報名截止日期：2024 年 9 月 24 日

請遞交以下文件至總會電郵：competition@hkwp.org.hk

運動員姓名 (中文)	(英文)
聯絡電話：	
聯絡地址：	
申請報名賽事 亞洲經典健力錦標賽 2024	
體重級別	年齡級別
參賽目標	
12 個月內參加過之賽事 賽事名稱： 賽事日期： 有效成績：	
運動員訓練情況	
訓練場地	
訓練場地地址	
訓練日數(每星期)：	訓練時間(每次)：
教練姓名	
是否有服用營養補充品？ 有 / 沒有 如有，請列出：	
是否有申請 TUE (Therapeutic Use Exemption) ? 有 / 沒有 如有，請列出並附上證書副本：	

必須在 Goodlift 系統中填寫的資料 (Nomination Information for the Goodlift system)

Surname	
First name	
Born (dd.mm.yyyy)	
Gender	Male / Female
Division	Sub-Juniors / Juniors / Open / Master 1 / Master 2 / Master 3 / Master 4
Weight Class	
Last competition results (Kg)	Squat () Bench Press () Deadlift () Total ()
Competition Start Year	
Job	
P.B Results (Kg)	Squat () Bench Press () Deadlift () Total ()

簽名: _____

日期: _____