

# 國際健力賽資格賽 2024

## Powerlifting Qualification Event 2024

### 比賽程序 Competition Rundown

比賽日期 Competition date: 20/01/2024

比賽地點 Competition venue: 灣仔運動場舉重室 Wan Chai Sportsground Weightlifting Room

注：參加單項運動員將與健力三項運動員同場比賽

Note: Athletes participate in Single lift will compete together with powerlifting athletes

#### 20/01/2024 (Sat)

第一場：女子組 全部級別 (經典及有裝備)

1<sup>st</sup> Session : Women All Categories (Classic & Equipped)

健力三項 Powerlifting & 單項 Single-Lift

08:15 檢查裝備 Equipment check

08:30 運動員過磅 Weigh-in

10:30 比賽開始 Competition start

#### 頒發紀念牌 Participation Medal Ceremony

第二場：男子組 少年組 及 元老三組 (經典及有裝備)

2<sup>nd</sup> Session : Men Sub-Juniors & Masters 3 (Classic & Equipped)

健力三項 Powerlifting & 單項 Single-Lift

10:30 檢查裝備 Equipment check

11:00 運動員過磅 Weigh-in

13:00 比賽開始 Competition start

#### 頒發紀念牌 Participation Medal Ceremony

第三場：男子組 青年組、公開組、元老一組 (經典及有裝備)

3<sup>rd</sup> Session : Men Juniors, Open & Masters 1 (Classic & Equipped)

健力三項 Powerlifting

14:00 檢查裝備 Equipment check

14:30 運動員過磅 Weigh-in

單項 Single-Lift

14:30 檢查裝備 Equipment check

15:00 運動員過磅 Weigh-in

16:30 比賽開始 Competition start

#### 頒發紀念牌 Participation Medal Ceremony