

第 68 屆體育節 - 香港健力錦標賽 2025

68th Festival of Sport - Hong Kong Powerlifting Championships 2025

比賽程序 Competition Rundown

比賽日期 Competition date: 12/04/2025

比賽地點 Competition venue: 灣仔伊利沙伯體育館 Queen Elizabeth Stadium Wan Chai

第一場：單項臥推舉 (男女子 - 全部級別) (有裝備及經典) 1 st Session: Single-Lift Bench Press (Men Women - All Categories) (Equipped & Classic) 08:00 檢查裝備 Equipment check 08:00 運動員過磅 Weigh-in 10:00 比賽開始 Competition start		
第二場：女子組 健力三項 (全部級別) (有裝備及經典) 2 nd Session: Women Powerlifting (All Categories) (Equipped & Classic) 08:30 檢查裝備 Equipment check 09:00 運動員過磅 Weigh-in 11:00 比賽開始 Competition start (比賽次序：B 組 > A 組)		
第二場：B 組 2 nd Session: Group B 體重級別：47-63kg Weight Categories: 47-63kg	第二場：A 組 2 nd Session: Group A 體重級別：69-84+ kg Weight Categories: 69-84+kg	
頒獎典禮：獎牌 & 全場總冠軍 Medal Ceremony: Medal & Overall Trophy		
第三場：男子組 健力三項 (全部級別) (有裝備及經典) 3 rd Session: Men Powerlifting (All Categories) (Equipped & Classic) 11:30 檢查裝備 Equipment check 12:30 運動員過磅 Weigh-in 14:30 比賽開始 Competition start (比賽次序：C 組 > B 組 > A 組)		
第三場：C 組 3 rd Session: Group C 年齡級別：元老組 Age Categories: Masters	第三場：B 組 3 rd Session: Group B 年齡級別：少年組、青年組 Age Categories: Sub-Juniors, Juniors	第三場：A 組 3 rd Session: Group A 年齡級別：公開組 Age Categories: Open
頒獎典禮：獎牌 & 全場總冠軍 Medal Ceremony: Medal & Overall Trophy		