

第 69 屆體育節 - 香港健力錦標賽 2026

69th Festival of Sport - Hong Kong Powerlifting Championships 2026

比賽程序 Competition Rundown

比賽日期 Competition date: 11/04/2026

比賽地點 Competition venue: 灣仔伊利沙伯體育館 Queen Elizabeth Stadium Wan Chai

第一場：女子組 (全部級別) (有裝備及經典) 1 st Session: Women (All Categories) (Equipped & Classic) 08:00 檢查裝備 Equipment check 08:00 運動員過磅 Weigh-in 10:00 比賽開始 Competition start	
頒獎典禮：獎牌 & 全場總冠軍 Medal Ceremony: Medal & Overall Trophy	
Lunch Break (12:30-13:00)	
第二場：男子組 (少年組、青年組及元老1/2/3/4組) (有裝備及經典) 2 nd Session: Men (Sub-Junior, Junior and Master 1/2/3/4) (Equipped & Classic) 10:30 檢查裝備 Equipment check 11:00 運動員過磅 Weigh-in 13:00 比賽開始 Competition start	
第三場：男子組 (公開組) (有裝備及經典) 3 rd Session: Men (Open) (Equipped & Classic) 13:30 檢查裝備 Equipment check 14:00 運動員過磅 Weigh-in 16:00 比賽開始 Competition start (比賽次序：B組 > A組)	
第三場：B 組 3 rd Session: Group B 體重級別：59-74公斤 Weight Categories: 59-74kg	第三場：A 組 3 rd Session: Group A 體重級別：83-120+公斤 Weight Categories: 83-120+kg
頒獎典禮：獎牌 & 全場總冠軍 Medal Ceremony: Medal & Overall Trophy	